Seria zajęć zdrowotnych gimnastyka kręgosłupa

W dniu 19 maja kolejna grupa seniorów z terenu Gminy Nowiny rozpoczęła serię zajęć zdrowotnych gimnastyka kręgosłupa w ramach Projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów". Zajęcia odbywają się na terenie GOK "Perła" w Nowinach.

Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”, realizowanego przez Województwo Świętokrzyskie w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021- 2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Priorytet 9 „Usługi społeczne i zdrowotne”, Działanie 9.4 „Zwiększenie dostępności usług społecznych i zdrowotnych”.